

KOERSONDERZOEK

Voor wie?

In onze loopbaanbegeleiding is het koersonderzoek een doeltreffend middel voor zelfonderzoek naar de juiste koers in uw verdere loopbaan als u behoefte heeft aan heroriëntatie op uw loopbaan. Deze behoefte kan verschillende oorzaken hebben: een nieuwe levensfase met andere wensen voor invulling van (zinvoller) werk, ontslag, afname van vitaliteit en motivatie, ziekte, maar ook het inzicht dat u uw talenten beter of anders wilt gebruiken.

Zelfonderzoek staat centraal in het koersonderzoek waarbij uw eigen loopbaancoach u begeleidt in dit proces. Wij helpen u graag uw eigen antwoorden te formuleren: maatwerk leveren is ons devies.

Hoe verloopt het koersonderzoek?

In een oriënterend gesprek wordt uw loopbaanvraag besproken en vindt er afstemming plaats tussen uw vraag en het aanbod van de loopbaancoach.

Vervolgens gaan we een inventarisatie maken van uw loopbaan en van uw levensloop. In de daar op volgende gesprekken gaan we een balans opmaken van de loopbaan en de levensloop. Vanuit uw persoonlijke en professionele loopbaan gaan we op zoek naar centrale thema's, belemmeringen, kwaliteiten, drijfveren en ambities. En we besteden ook aandacht aan uw persoonlijke voorwaarden voor zingeving en vitaliteit en aan uw bronnen van inspiratie en bezieling. Bovendien gaan we een beeld vormen van uw wensen en idealen voor de toekomst en daarnaast richten we ons op de arbeidsmarkt om voor u te inventariseren welke beroepen en beroepsgroepen en eventuele cursussen of opleidingen op dit punt in uw carrière het beste bij uw passen.

Dit alles gaan we verbinden zodat u een duidelijke keuze kunt maken welk beroeps- en loopbaanperspectief het meest inspirerend en vitaal voor u is. Tot slot vindt er afstemming plaats over een rapportage en een plan van aanpak voor de korte en langere termijn om uw loopbaanperspectief te concretiseren.

Hoe lang duurt het koersonderzoek?

Het gehele koersonderzoek bestaat uit 6 à 7 gesprekken van 1,5/2 uur. Van u wordt gevraagd om thuis opdrachten te maken. Deze opdrachten bestaan uit persoonlijke en uit professionele facetten. Een iets verkort of juist verlengde variant van het koersonderzoek is mogelijk.

Het gehele traject beslaat ongeveer 3 tot 4 maanden. Indien wenselijk kunnen na afloop enkele coachingsgesprekken worden afgesproken om u te ondersteunen bij het realiseren van de koers.

Prijs?

Tarief voor particulieren: € 950,00 incl. BTW.

U bent hartelijk welkom voor meer informatie.

Triskellon HRM-service & Loopbaancoaching

mensenwerk